

# Памятка заботливым родителям

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски!



**ОЖОГИ** — очень распространенная травма у детей.

- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга.
- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.
- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
- Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол.
- Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды.
- Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40 °С.
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.



**КАТАТРАВМА (падение с высоты)** — в 20 % случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- Не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи).
- Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Помните — противомоскитная сетка может только создавать ложное чувство безопасности!**

- Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребенок может забраться на подоконник.

**УДУШЬЕ (асфиксия)** — 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых.

- Причиной удушья может стать аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время совместного сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и другое.
- Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками.
- Во время еды нельзя отвлекать ребенка — смешить, играть и прочее.
- Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

## ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками.
- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.







**УТОПЛЕНИЕ** – в 50 % случаев страдают дети 10–13 лет из-за неумения плавать.

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.
- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и прочее.
- Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера.
- Учите детей, что плавать можно только там, где есть разрешающий знак.

**ОТРАВЛЕНИЯ** – чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60 % всех случаев отравлений.

• Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача. Хранить их необходимо в местах совершенно недоступных для детей.

• Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

• Ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их.



• Следите за ребенком в лесу – ядовитые грибы и ягоды могут стать причиной тяжелых отравлений.

• Отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80–85 % случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и так далее).

**ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ** – все травмы по вине взрослых! Соблюдайте ПДД!

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине, общественном транспорте.
- Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые.
- При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.
- На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.
- Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься, цепляясь различными средствами за автомобили, поезда и прочие транспортные средства. Так называемый «зацепинг» – в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство.



**Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) ПО НЕДОСМОТРУ ВЗРОСЛЫХ!**

Подробности на портале «ЗОЖ 55»

