

Пять мифов о ранней помощи малышам с особенностями развития

Служба ранней помощи (СРП) — это целый комплекс услуг для детей от 0 до 3 лет и их родителей. Ее специалисты занимаются профилактикой инвалидизации у малышей, а также социальной адаптацией детей раннего возраста с нарушением развития.

Миф: «До 3 лет торопиться к логопеду не нужно; потом ребенок заговорит сам»

Правда: Лучше всего начать посещать логопеда с самых ранних лет: например, если у ребенка нет лепета, это можно сделать даже до года, особенно если ребенок поздно начал гукать и гулить (произносить протяжные слоги). Родители без помощи специалиста не всегда могут правильно оценить, задерживается речевое развитие ребенка или нет. На речь могут повлиять разные причины, поэтому чем позже родители начинают заниматься этой проблемой, тем труднее с ней справиться.



Миф: «Игры — это не занятия, поиграть мы можем и дома»

Правда: Во время игры с психологом у ребенка есть возможность прожить и пережить эмоции, которые вызваны новым опытом. По мере взросления дети сталкиваются с вещами, которые пока не могут себе объяснить, из-за этого возникает напряжение — и его необходимо выплеснуть. В процессе игры психика ребенка сама находит сюжет, предметы и действия, необходимые для освобождения от негативного опыта.



Миф: «Детский психолог может решить проблему с ребенком без родителей»

Правда: Даже тогда, когда ребенок уже занимается с психологом, участие родителей очень важно. Все изменения, происходящие с ребенком, — это отражение внутрисемейных отношений. Если вы хотите помочь малышу, необходимо быть в тесной связке с психологом.

Миф: «Ранняя помощь — это помощь только ребенку»

Правда: Ранняя помощь — это услуга для всей семьи, а не только для ребенка. Когда в семье рождается малыш с нарушением развития, родители часто теряются, не зная, что делать, им самим нужна помощь. Поэтому в СРП разрабатываются и реализуются программы, которые включают в себя услуги для всей семьи.



Миф: «Детям без двигательных нарушений не нужна лечебная физкультура, они и так все время двигаются»

Правда: Даже детям без двигательных нарушений нужна ЛФК, ведь профилактика всегда лучше лечения. Предупреждение искривления осанки, плоскостопия, проявления проблем с нервной системой и костно-мышечным аппаратом — вот главная цель лечебной физкультуры для детей.



Период раннего детства — это наиболее благоприятное время для развития моторики, психики и речи ребенка. Но дети от 0 до 3 лет с ограниченными возможностями здоровья в силу тяжести и сложности нарушений развития или расстройств поведения нуждаются в специализированном профессиональном подходе к их обучению и развитию.